

T.C.
FARUK SARAÇ TASARIM MESLEK YÜKSEKOKULU
AŞÇILIK PROGRAMI DERS ÖĞRETİM PLANLARI

DERS BİLGİLERİ

Ders	Kodu	Yarıyıl	T+U Saat	Kredi	AKTS
Özel Durumlarda Beslenme	GST 314	4	1+1	2	3
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Ön Lisans				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Ön Koşulu	Yok				
Dersin Veriliş Şekli	Yüz yüze				
Dersin Koordinatörü	Öğr. Gör. Ayşe DOĞAN				
Dersi Verenler					
Dersin Amacı	Özel beslenme gerektiren durumlarda beslenme ilkelerinin ve diyet planlarının öğrenilmesi.				
Dersin Öğrenme Kazanımları	1	Özel Durumları tanımlar.			
	2	Gebe ve emzikli beslenmesi hakkında bilgi sahibi olur.			
	3	Çocuk beslenmesi hakkında bilgi sahibi olur.			
	4	Yaşlı beslenmesi hakkında bilgi sahibi olur.			
	5	İşçi, şişmanlıkta ve zayıflıkta beslenme ile ilgili bilgi sahibi olur.			
	6	Sporcu beslenmeleri hakkında bilgi sahibi olur.			
	7	Diyet hastalığı ve diğer hastalıklarla ilgili bilgi sahibi olur			

DERS AKIŞI

Hafta	Teori	Uygulama
1	Özel durumların tanımlanması	-
2	Gebe beslenmesi	Menü uygulaması
3	Emzikli beslenmesi	Menü uygulaması
4	Çocuk beslenmesi	Menü uygulaması
5	Çocuk beslenmesi	Menü uygulaması
6	Yaşlı beslenmesi	Menü uygulaması
7	ARA SINAV	
8	İşçi beslenmesi	Menü uygulaması
9	Şişmanlık	Menü uygulaması
10	Zayıflık	Menü uygulaması

11	Sporcu beslenmesi	Menü uygulaması
12	Hastalıklarda Beslenme	Menü uygulaması
13	Hastalıklarda Beslenme	Menü uygulaması
14	Hastalıklarda Beslenme	Menü uygulaması

KAYNAKLAR

- Ayşe Baysal, Özel Durumlarda Beslenme,
 -Gökkaya Kılıç Z, Arslanyılmaz M, Attila S, Bağcı Bosi T. Sağlıklı Beslenme. HUTF Halk Sağlığı AD. Toplum Eğitim Sunumları [Internet]
http://www.halksagligi.hacettepe.edu.tr/diger/topluma_yonelik.php. Erişim:23.11.2015
 -T.C. Millî Eğitim Bakanlığı, Hasta ve Yaşlı Hizmetleri, Hastalıklara Özel Beslenme, Ankara, 2015
 -T.C. Millî Eğitim Bakanlığı, Hasta ve Yaşlı Bakımı, Özel Durumlarda Beslenme, Ankara, 2016

DEĞERLENDİRME

Yarıyıl İçi Çalışmaları	Sayısı	Katkı Yüzdesi
Ara Sınav	1	40
Ödev	0	0
Yıl Sonu Sınavı	1	60
Toplam	2	100
Yıl İçi Çalışmaların Başarıya Oranı	40	
Finalin Başarıya Oranı	60	
Toplam	100	
Açıklama		